

# FESTIVAL DEL TURISMO RESPONSABILE

DA APRILE  
A NOVEMBRE 2019



[www.festivalitaca.net](http://www.festivalitaca.net)



Mercoledì 29 maggio 2019



## Restanza a tavola e in movimento Cena a Km0 e performance di danza mediorientale

Sperimentare la restanza interiore seguendo principi che aiutano a risvegliare sia la flessibilità che la forza e che conducono all'esperienza delle nostre risorse primordiali, stabilendo un contatto con il centro-radice, il sostegno e la vitalità.

**Maria Martinez Peñalba**, nel condividere la sua trentennale ricerca nell'ambito del movimento e del linguaggio corporeo, ha l'obiettivo di dimostrare come sia possibile stimolare la resilienza del corpo per liberarlo da vincoli e condurlo alla gioia. L'esperienza del movimento dalla tradizione medio orientale all'innovazione, con l'integrazione dell'approccio somatico del Body-Mind Centering®.

I presenti decideranno se essere solo spettatori o partecipare attivamente all'esperienza.

### Orari:

**Cena** dalle 19:15 alle 22:00, sconto del 10%.a chi esibisce il "bollino IT.A.CÀ"

**Performance** alle ore 21:15, nella sala del camino, partecipazione gratuita

**Non è necessaria prenotazione**, per la cena è consigliata a gruppi di 6 o più persone

**centro natura**

via degli Albari 4a Bologna

tel. 051235643

[info@centronatura.it](mailto:info@centronatura.it)

[www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)



**BOLOGNA**

**24 MAGGIO - 2 GIUGNO**

**8 - 9 GIUGNO**

[www.festivalitaca.net](http://www.festivalitaca.net)

