

LA SETTIMANA DELL'ORIENTE

dal **18 febbraio** al **23 febbraio 2019**

Lezioni di prova gratuite - numero chiuso - e' necessaria la prenotazione
offerta riservata ai non iscritti ai corsi sport natura



Scuola Kayuntao con Rita Casadei e Alessandro Mattioli

Qi gong shenkong lunedì **18** ore 17:30

Tai ji Quan lunedì **18** ore 18:30 - mercoledì **20** ore 13:00

Spada Giapponese lunedì **18** ore 20:00



Judo

con Mo Pino Cuscini

lunedì **18** ore 17:30

Ki Aikido

con Roberto Vidotti

giovedì **21** ore 21:00



Scuola Taoyin con Marco Mazzarri e Barbara Gasparroni

Qi gong dinamico e bastone cinese

martedì **19** ore 18:30

Qi gong interno

martedì **19** ore 19:15

Qi gong del risveglio

venerdì **22** ore 10:00



venerdì **22** dell' Anno del Maiale di Terra

Arti Classiche del Tao verso il nuovo anno cinese

Pratiche, tradizioni e suggestioni nell'anno del Maiale di Terra

*A cura di Barbara Gasparroni, Marco Mazzarri, Paolo Raccagni Scuola Taoyin Italia
e Nino Iorfino, esperto di I Ching, il Libro dei mutamenti.*

ore 19:15 **cena a tema** con chiacchiere sul calendario cinese e letture I Ching

ore 21:15 **pratiche** di sintonizzazione con le energie stagionali e annuali
in sala del camino

E' richiesta la prenotazione