

LA SETTIMANA DELLA GINNASTICA

dal 4 al 9 febbraio 2019

Lezioni di prova gratuite - numero chiuso - e' necessaria la prenotazione
offerta riservata ai non iscritti ai corsi sport natura

In forma con Pino - con Pino Cuscini

Lunedì 4 febbraio ore 15:30 e ore 20:00
Martedì 5 febbraio ore 9:30
Mercoledì 6 febbraio ore 15:30
Giovedì 7 febbraio ore 20:00
Venerdì 8 febbraio ore 9:30 e ore 15:30
Sabato 9 febbraio ore 9:00 e ore 11:00

Ossa per la Vita - con Pierpaola Guccini

Lunedì 4 febbraio ore 9:15

Ginnastica Posturale - con Pierpaola Guccini

Mercoledì 6 febbraio ore 17:00

Expeditus - con Pierpaola Guccini

Mercoledì 6 febbraio ore 18:30

Stretching - con Daniele Galli

Martedì 5 febbraio ore 17:30

Venerdì 8 febbraio ore 17:30

Metodo Feldenkrais® - con Silvia Nannetti

Martedì 5 febbraio ore 11:00
Mercoledì 6 febbraio ore 18:30

Ginnastica Posturale - con Silvia Nannetti

ven 8 feb ore 17:30

A.f.a. Parkinson - con Martina Delprete

Martedì 5 febbraio ore 15:30
Venerdì 8 febbraio ore 15:30

A.f.a. Lombalgia - con Martina Delprete

Martedì 5 febbraio ore 17:00
Venerdì 8 febbraio ore 17:00

Pilates

Lunedì 4 febbraio ore 13:15 con Marta Miniucchi
ore 17:15 con Alessandro Fattorini
Martedì 5 febbraio ore 13:15 con Martina Delprete
Mercoledì 6 febbraio ore 13:15 con Edoardo Fabbri
ore 18:30 con Edoardo Fabbri
Giovedì 7 febbraio ore 17:15 con Alessandro Fattorini
ore 19:15 con Marta Miniucchi
Venerdì 8 febbraio ore 13:15 con Martina Delprete

Pancafit® - con Saverio Brugalossi e Marta Monzù

Giovedì 7 febbraio ore 18:30
ore 19:45