



# LA SETTIMANA DELLA MEDITAZIONE

dal **28 gennaio** al **2 febbraio 2019**

Lezioni di prova gratuite - numero chiuso - e' necessaria la prenotazione  
*offerta riservata ai non iscritti ai corsi sport natura*



## Meditazione corpo-mente consapevole

- con Gianfranco Bertagni

*Martedì **29** gennaio ore 21:00*

## Zen

- con Alessandro Mattioli - Rita Casadei

*Mercoledì **30** gennaio ore 12:00*



## Tantric Rebirthing

- con Paolo Pozzati

*Giovedì **31** gennaio ore 21:15*

## Tantra buddhista cinese

- con Francesca Francese

*Venerdì **1** febbraio ore 20:45*



**centro natura**

via degli albari 4a - bologna - tel: 051235643 - [info@centronatura.it](mailto:info@centronatura.it) - [www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)