

LA SETTIMANA DELLO YOGA

Mai provato a praticare yoga? Questa è l'occasione giusta!
dal **14 al 19 gennaio 2019**

Lezioni di prova gratuite - numero chiuso - e' necessaria la prenotazione
offerta riservata ai non iscritti ai corsi sport natura

Lunedì 14 gennaio	ore 7:30 Yoga dinamico - G.Gamberini
	ore 9:00 Yoga base - G. Gamberini
	ore 13:00 Yoga base - B. Donati
	ore 20:00 Yoga posturale-respiro - C. Magagni
Martedì 15 gennaio	ore 11:15 Yoga gravidanza - S. Cinelli
	ore 13:10 Yoga base - S. Cinelli
	ore 14:30 Yoga therapy - S. Cinelli
	ore 17:30 Yoga della colonna - S. Ramazzotti
	ore 19:45 Yoga base - D. Lodi
Mercoledì 16 gennaio	ore 13:10 Yoga base - S. Cinelli
	ore 20:00 Yoga base - B.Donati
Giovedì 17 gennaio	ore 7:30 Yoga dinamico - G.Gamberini
	ore 11:45 Yoga dolce - B. Donati
	ore 13:00 Yoga base - B. Donati
	ore 20:00 Yoga posturale-respiro - C. Magagni
Venerdì 18 gennaio	ore 13:10 Yoga base - S. Cinelli
	ore 14:30 Yoga therapy - S. Cinelli
	ore 17:30 Yoga della colonna - G. Gamberini
	ore 18:30 Yoga base - D. Lodi
Sabato 19 gennaio	ore 10:00 Yoga base - D. Lodi
	ore 11:15 Yoga base - D. Lodi



centro natura

via degli albari 4a - bologna - tel: 051235643 - yoga@centronatura.it - www.centronatura.it