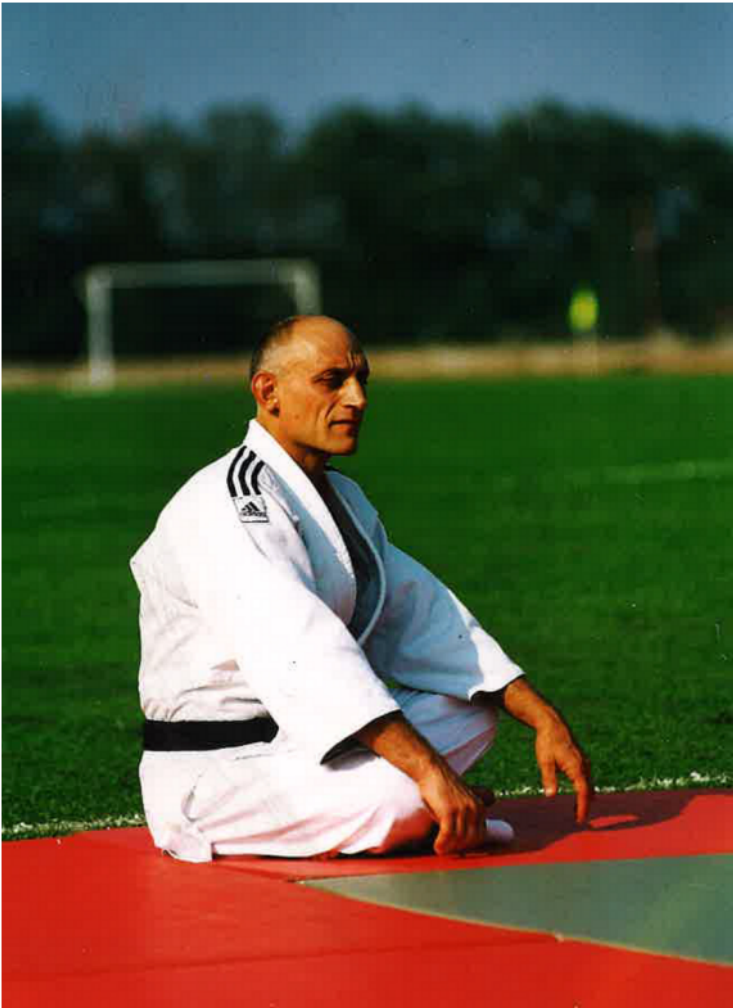


Il Maestro **Pino Cuscini**



nato nel 1951, è laureato in chimica all'Università di Bologna.
Pratica e insegna Judo da 50 anni a bambini, ragazzi e adulti.
Ha raggiunto il grado di 7° Dan e approfondito e sviluppato le tecniche del Pi Kwan Shu (hawaiano) e dell'Ho'Oponopono.

Con il corso "In forma con Pino" propone un mix equilibrato di cinque attività: stretching oscillatorio, ginnastica a corpo libero, ginnastiche con leggeri carichi, esercizi base e addolciti del Judo e del Pi Kwan Shu.
La sintesi di questo lavoro ha come risultato la salute psicofisica, riscontrabile negli effetti oggettivi su peso, aspetto e qualità dell'umore.