

centro **natura**
e
sport **natura**

aderiscono all'edizione 2018

Rai Radio 2

m'illumino
di meno



Camminiamo perché è bello e per raggiungere la luna!

- ogni lezione inizierà con 100 passi
- alle 19 partenza per una camminata a passo veloce di 10000 passi
- arriva al Centro Natura a piedi e lascia detto in segreteria quanti passi hai fatto per arrivarci *

(se vieni in bus scendi almeno un paio di fermate prima, se in scooter parcheggia fuori porta, ...)

E, se non vieni da noi, ma semplicemente camminerai per portare fuori il cane, per andare al lavoro, a scuola, per fare la spesa, per andare a teatro o al cinema, a divertirti...

conta i passi e iscriviti a [Verso la luna](#), il contapassi di [M'illumino di meno](#)

***se dimostri di aver fatto almeno 5000 passi
il ristorante ti omaggia di una tisana rigenerante**

sport
natura

Via degli Albari 4a Bologna Tel. 051 23 56 43
www.centronatura.it info@centronatura.it

centro
natura
ristorante bio
vegetariano