

Federico Squarcini, insegna Religioni e Filosofie dell'India e Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Ca' Foscari di Venezia, dopo aver insegnato Indologia e Storia delle Religioni dell'India presso le Università di Firenze, Roma "La Sapienza", Bologna. È direttore del Master in Yoga Studies dell'Università Ca' Foscari, il primo in Europa. Oltre alle sue varie pubblicazioni, fra cui si veda il testo scritto con L. Mori, *Yoga. Fra storia, salute e mercato*, Carocci, Roma 2008, ha recentemente pubblicato la traduzione integrale degli *Yogasūtra* di Patañjali per i tipi di Einaudi.

Quota di adesione:

- € 152 (iva inclusa) entro il 31 dicembre 2017
- € 164 (iva inclusa) dal 2 gennaio 2018

L'iscrizione è relativa al ciclo completo.

Il ciclo di seminari della durata complessiva di ore 16, curato dalla Scuola di Yoga Centro Natura, è patrocinato e accreditato, nell'ambito del Settore formazione, dal Comitato provinciale Endas (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni).

Agli iscritti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



a cura di
sport natura
soc. sport. dil. a r. l. u. s
via degli Albari, 4/a
40126 Bologna
Tel. 051 235643
051 223331
yoga@centronatura.it
www.centronatura.it



Progetto grafico: Nannini & Tonina - Pazzini Stampatore Editore - stampato su carta Fedrigoni Symbol™ Freelite di pura cellulosa - ecologica E.C.F. (elemental chlorine free).



>yoga oltre la pratica

Su yoga, ascesi e fitness

Comprendere la storia dello yoga dagli antichi *sutta* buddhisti allo yoga contemporaneo e alle *app* per gli *Yogasūtra*

4 seminari condotti da
Federico Squarcini

febbraio - marzo 2018

Master in Yoga Studies
dell'Università Cà Foscari



Celebri proprio per l'aver proposto un percorso verso il *samādhi* distinto in otto "membri" (*aṅga*), gli *Yogasūtra* di Patañjali indicano con essi le tappe di una metodica sistemica e organica. L'opera di Patañjali, però, non è né la prima né la sola ad aver adottato uno schema in otto parti per disporre la propria idea di emancipazione. Per comprendere a fondo il dettaglio e la specificità della proposta degli *Yogasūtra* è perciò necessario conoscere i diversi modi in cui il termine "yoga" è stato impiegato nei secoli precedenti alla redazione dell'opera di Patañjali. Questo ciclo di incontri ha dunque come obiettivo quello di illustrare ed esplorare la lunga storia dell'impiego del termine "yoga" nelle diverse tradizioni indiane, dall'antichità ai nostri tempi: partendo dalle più antiche testimonianze, verranno poi presentate le formulazioni di un metodo in otto "membri" (*aṅga*) di ambito buddhista, fino a quelle circolanti presso gli ambienti ascetici precedenti agli *Yogasūtra*. Verranno anche trattati i rapporti che si sono instaurati fra la proposta degli *Yogasūtra* e le tradizioni dei secoli successivi, da quelle dei *nātha* seguaci di Gorakṣa alle tradizioni tantriche; da quelle rappresentate nell'*Haṭhayogapradīpikā* di Svātmārāma fino alla proposta di un "nuovo" *rājayoga* che debutta al *World's Parliament of Religions* di Chicago del 1893 e dà il via alla stagione dei guru del "modern yoga" novecentesco.

presentazione

venerdì **24 novembre** 2017 ore 21:00
con Federico Squarcini

Sala del camino, ingresso libero

programma

domenica **4 febbraio** 2018 (ore 9:30-13:30)
1° seminario

Storia degli yoga, pratica dello yoga

Sui motivi del conoscere la lunga storia del riferimento al termine "yoga" nelle fonti indiane, dal *R̥gveda* alle *Upaniṣad* più tarde.

venerdì **23 febbraio** 2018 (ore 15:30-19:30)
2° seminario

Un viatico in otto aṅga

Dalle antiche tradizioni buddhiste all'*Abhidharmapiṭaka* e all'opera *Yogācārabhūmisāstra* di *Asaṅga*.

domenica **4 marzo** 2018 (ore 9:30-13:30)
3° seminario

Bhagavadgītā e Yogasūtra

Dallo yoga e il *sāṃkhya* della *Bhagavadgītā* al viatico in otto *aṅga* degli *Yogasūtra* e ai relativi "commenti" (*bhāṣya*) medievali.

venerdì **23 marzo** 2018 (ore 15:30-19:30)
4° seminario

Dall'Haṭhayogapradīpikā del XV secolo alle app per lo yoga

Dall'*Haṭhayogapradīpikā* di Svātmārāma fino ai guru dello yoga del XX secolo, passando dal *World's Parliament of Religions* di Chicago del 1893.
