

PANCAFIT® SPOSA LA FREQUENZA A 432 Hz ACCORDATURA AUREA

- Cos'è la frequenza a 432 Hz?

La frequenza a 432 Hz corrisponde all'accordatura del LA centrale, ha quindi il merito di essere il suono che più si avvicina allo stato vibrazionale dell'essere umano.

La musica accordata a 432 Hz, che richiama le frequenze biologiche del nostro corpo, sostiene e attiva i processi di guarigione e ci permette di collegarci armoniosamente con l'universo stesso.

- Differenze tra musica a 440 Hz e 432 Hz

A cavallo della seconda guerra mondiale in Germania è stata volutamente innalzata la frequenza della musica prodotta da 432 a 440 Hz (quella attualmente in uso).

Questa scelta è stata attuata in tempo di guerra poiché si è notato che questa frequenza favoriva uno stato di tensione e scatenava reazioni maggiormente violente tra le truppe di soldati, stimolando quindi l'aggressività.

- Benefici di un'esposizione al suono a 432 Hz

1. Si basa sulla matematica dell'8, avvicinandosi alla frequenza della terra
2. Crea armonia, stimola la creatività, l'intuizione e la concentrazione
3. **Abbassa i livelli di stress**
4. La neocorteccia del cervello viene risvegliata ed il risultato è un'armonica compensazione del sistema nervoso generando rilassamento.
5. Armonizza il corpo, la mente e la natura circostante, ridando il primordiale equilibrio di **pace** e **benessere**
6. **Obbliga le cellule sotto stress a vibrare alla frequenza "sana" innanzandola**
7. Il suono è più armonico, più chiaro, più caldo
8. Le onde sonore modificano la respirazione, il battito del cuore, la sudorazione, le risposte neuro-endocrine stimolando l'**equilibrio** e il rilassamento di mente e corpo

- Come può un suono fare tutto ciò?

Molti studiosi tra cui ERNST CHIADNI (padre della Cimatica) hanno dimostrato scientificamente come le vibrazioni modificano la materia.

Pitagora diceva che la musica è la vera medicina e nelle antiche tradizioni religiose ed esoteriche i canti e i suoni venivano usati per indurre guarigioni fisiche e spirituali.

MASARU EMOTO ha condotto degli studi sulle molecole d'acqua esponendole a vibrazioni diverse; visto che il nostro corpo è formato dal 70% d'acqua, la conclusione è ovvia.

In più la frequenza vibrazionale dell'idrogeno, presente al 90% nel nostro corpo è di 8 Hz, quindi con la musica a 432 Hz (suo multiplo) vibriamo alla frequenza intrinseca della materia.

- Punti in comune con il metodo Pancafit®

Il metodo Pancafit® è un metodo rivoluzionario di riequilibrio posturale che mette l'accento sull'allungamento globale decompensato del corpo, cioè svolge uno stretching terapeutico andando a scardinare le cause della cattiva postura evitando eventuali escamotage che il corpo mette in atto.

Contratture, disallineamenti e dolori sono tutti sintomi riconducibili ad un disequilibrio del corpo causati da traumi pregressi, posture viziate, respirazione non corretta e stress fisici o psichici prolungati nel tempo.

Uno dei punti cardine del metodo è sicuramente la **respirazione diaframmatica** che grazie all'uso della musica a 432 Hz risulta facilitata, inducendo un generale **rilassamento delle catene muscolari**; inoltre può aiutare a sbloccare emozioni represses, nascoste, occultate quindi dolorose portandole in superficie liberando il corpo.

L'argomento è molto ampio e complesso, abbiamo cercato di sintetizzare i motivi della nostra scelta.

Durante i corsi verranno divulgati articoli di approfondimento in materia. Non vi resta che provare! Vi aspettiamo!

Gli insegnanti Pancafit®
Marta, Giovanni e Saverio

|sport **natura** |

via degli albari 4A – bologna tel. 051 235643 – tel 051 223331

sport@centronatura.it - www.centronatura.it