

centro
natura



formazione

>yoga oltre la pratica

Yogasūtra di Patañjali, nuovi affacci

Seminari di studio
a cura di Federico Squarcini

Novembre 2016 - maggio 2017

Con il patrocinio del Master in Yoga Studies
dell'Università Ca' Foscari di Venezia



Ai nostri giorni gli *Yogasūtra* di Patañjali sono al centro di un fenomeno di portata mondiale. Numerose scuole e tradizioni di yoga vedono in quest'opera il loro fondamento e la loro principale fonte di ispirazione. In soli 195 aforismi Patañjali ha raccolto e rivisitato secoli di tradizioni speculative e ascetiche precedenti, con lo scopo di proporre un suo peculiare itinerario metodico. Tuttavia la concisione del testo e il genere criptico del *sūtra* non ne rende facile la comprensione. A partire dalla metà del 1800, sono numerosissime le traduzioni in lingue occidentali che si sono misurate con il testo sanscrito degli *Yogasūtra* ma solo negli ultimi anni gli studi specialistici hanno mostrato nuove possibilità di lettura dell'opera. In questi incontri, dedicati il primo a un'inquadramento storico e culturale dell'opera e del suo autore e a seguire, di volta in volta, a ciascuno dei quattro "quarti" (*pāda*) del testo degli *Yogasūtra*, verranno illustrati gli aspetti principali di queste novità, le quali cambiano di molto il contenuto e la pratica dei suoi insegnamenti.

presentazione

venerdì **30 settembre** 2016 ore 21:00
con Federico Squarcini

sala del camino
ingresso libero

programma

domenica **27 novembre** 2016

ore 10:00 - 14:00

1° seminario **Considerazioni preliminari sulla "biblioteca di Patañjali"**

Illustrazione dell'idea della "biblioteca di Patañjali". Verrà mostrato il dettaglio del vasto repertorio di tradizioni intellettuali e di opere precedenti o coeve all'autore degli *Yogasūtra* con cui questi è in conversazione. Questo aspetto è decisivo per chiarire sia l'architettura generale della sua opera sia i significati dei singoli *sūtra*.

ore 15:00 - 19:00

2° seminario **Affacci al primo *pāda* degli *Yogasūtra***

La struttura del primo *pāda*: verranno presentati sia gli snodi salienti sia la logica che dispone l'andamento dei *sūtra* – o dei gruppi di *sūtra* – raccolti in questo importante *pāda*, che contiene già nelle prime battute il celebre aforisma sullo yoga come metodo per arrestare il vorticoso andamento della mente.

domenica **15 gennaio** 2017, ore 10:00 - 14:00

3° seminario **Affacci al secondo *pāda***

L'illustrazione della struttura del secondo *pāda*, che è senz'altro il più noto dell'opera (qui si entra nel merito delle otto membra dello yoga) ma anche il più complesso.

domenica **12 marzo** 2017, ore 10:00 - 14:00

4° seminario **Affacci al terzo *pāda***

La struttura del terzo *pāda*, il suo particolare rapporto con il secondo (riprende e sviluppa la triade *dhāraṇā*, *dhyāna* e *samādhi*) e le ragioni del suo essere interamente dedicato al fenomeno chiamato *vibhūti*.

domenica **7 maggio** 2017, ore 10:00 - 14:00

5° seminario **Affacci al quarto *pāda***

La struttura del quarto e conclusivo *pāda*, e il suo rapporto con i *pāda* precedenti, dei quali è sia il culmine estremo sia la conseguenza.

Federico Squarcini, docente all'università Ca' Foscari di Venezia, è direttore del Master in Yoga Studies - primo di questo genere in Europa - presso lo stesso ateneo, dove insegna Religioni e Filosofie dell'India e Lingua e Letteratura sanscrita.

Ha insegnato Indologia e Storia delle Religioni dell'India presso le università di Firenze, Roma (La Sapienza), e Bologna. Oltre alle sue varie pubblicazioni, fra cui il testo scritto con L. Mori, *Yoga. Fra storia, salute e mercato*, Carocci, Roma 2008, ha recentemente pubblicato la traduzione integrale degli *Yogasūtra* di Patañjali per i tipi di Einaudi.

Quota di adesione:

- € 160 entro il 31 ottobre
- € 180 dall'1 novembre

L'iscrizione, da effettuarsi entro sabato 19 novembre, è relativa al ciclo completo. È necessaria la tessera sport natura 2016/17.

Il ciclo di seminari, della durata complessiva di ore 20, è curato dalla Scuola di Yoga Centro Natura.

Ha validità di formazione riconosciuta da Endas (Ente Nazionale di Promozione Sportiva affiliato al Coni).

Agli iscritti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



a cura di
sport natura
soc. sport. dil. a r. l. u. s
via degli Albari, 4/a
40126 Bologna
Tel. 051 235643
051 223331
yoga@centronatura.it
www.centronatura.it

