



promuove **SPORT E SALUTE**

domenica 22 maggio 2016

YOGA IN NATURA

Programma:

- ore 9:45 **ritrovo ai Giardini Margherita**
- (prato tra il laghetto e Viale Gozzadini)
- ore 10:00 pratica di **Parinama Yoga**
- ore 11:00 pratica di **Hatha Yoga**

**In collaborazione con
le scuole di yoga affiliate Endas Bologna:**



Si consiglia di indossare abbigliamento comodo e di portare materassino per la pratica.

Ai partecipanti verrà omaggiata una maglia, fino ad esaurimento scorte.

Iniziativa gratuita, aperta a tutti. Non occorre la prenotazione.

Con il patrocinio del



Comune di Bologna

INFO:

endas.bo@endas.net

tel. 051 22.70.32

www.endas.net