RISTORANTE BIO VEG VEGETARIANO

CENTRONATURA
BOLOGNA

menu del giorno

pranzo 28/4/24

Zuppe

v	A	Zupppa di basmati e ceci

Primi

v	1	Farro con asparagi e carote
v	S	Fusilli di grano saraceno con zucchine, pomodorini e olive

Secondi

v	1 4 C	Seitan alla paprika dolce (funghi)
v	4	Tofu sbriciolato con cicoria saltata
v	A S	Borlitti stufati
v	S	Cecina con agretti e patate

Contorni

v	S	Patate alla curcuma e zucchine
v		Stufato di finocchi e batata prezzemolato
v		Insalata cotta misto dell'orto

Crudo e Scondito

v		Misticanza colorata
v		Riso integrale
v		Borlotti
v		Verdure al vapore

Dolci

	5	Budino al cioccolato classico
v		Crema pasticcera veg.
v		Budino ai datteri senza zucchero
v	1 4	Torta alla fragole
v	8	Semifreddo alle mandorle e fragole
	5	Crema della nonna

solo zuppa, crudo o scondito *(singolo)*	€ 8,00
piatto da 13 *(max 3 scelte)*	€ 13,00
piatto da 15 *(max 4 scelte)*	€ 15,00

Dolci prodotti da noi

Porzione	da € 3,80
Bicchierino	€ 2,00
Frutta fresca	€ 1,00
Gallette	€ 0,15
Biocroc *snack senza glutine*	€ 1,60
Pane - crackers	€ 0,50

Allergeni
1 = glutine 2 = uova 3=arachidi 4 = soia
5 = latticini 8 = frutta a guscio 9 = sedano
10 = senape 11 = sesamo
12 = anidride solforosa/solfiti
A = aglio
C = cipolla/porro
S = solanacee

v piatto vegano

Quanta sete hai?

Ascolta la tua sete e scegli.

Tanta, poca, calda, fresca, con o senza bolle.

Acqua microfiltrata alla spina

naturale a temperatura ambiente
o fredda gassata fredda

Bicchiere	0,1
Caraffa o borraccia personale	0,20
Bottiglia ½ litro (naturale o gassata)	€ 1,20

Succo di mela*	€ 2,00
Apple Ginger	€ 2,50
Centrifugati * preparati al momento	€ 4,00
Té bancha* / té verde* / tisana*	€ 1,10
Caffé da moka*	€ 0,90
Orzo piccolo*	€ 0,90
Orzo grande*	€ 1,10
Birra*	da € 3,50

analcolica, chiara, chiara non filtrata, farro, senza glutine

Bibite Bio analcoliche	€ 3,00

Vino*

Bottiglia	da € 12,00
Caraffa ½ litro	da € 9,00
Caraffa ¼ litro	da € 6,00
Calice	da € 3,50

Borraccia Centro Natura

Designed by 24Bottles®

Modello Urban bottle in acciaio 500 ml	€ 18,00
Per possessori di Card ristorante o Tessera Sport Natura	€ 16,00

*realizzato con materie prime provenienti da agricoltura biologica

CONSEGNA A DOMICILIO DELIVERY ETICO*
A PRANZO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

tutto centro città e zone prima cintura periferica

SCEGLI TRA

box 1: singolo scondito	€ 8,00
box 2: max 3 scelte	€ 12,00
box 3: max 4 scelte	€ 14,00
comprensivo di posate	
pane/crackers	€ 0,50
dolci	da € 3,80 a € 4,00
bevande vedi listino	
ordine minimo	€ 20,00
spese di consegna	€ 5,50

PER PRENOTARE LA TUA CONSEGNA

telefona al 345 566 7622

prenota	dalle 11:00 alle 12:30
consegne	dalle 12:30 alle 14:00

pagamento in contanti al corriere

* il servizio di consegna è affidato a ubm bologna corrieri in bici, dotati di regolare contratto di lavoro